

## Sajtóközlemény

Építsünk hidat! – Nonprofit szociális intézmények és civil szervezetek közötti együttműködés javítása Mosonmagyaróváron

**2019. november 18.**

Gondoskodás Alapítvány Mosonmagyaróvár, Zichy M. u. 5.

A Szedd Magad! – a helyi civil közösségek kapacitásfejlesztése az alulról szerveződő közösségi együttműködések erősítése érdekében TOP-7.1.1-16-H-006-4 konstrukció keretében, „Építsünk hidat! – Nonprofit szociális intézmények és civil szervezetek közötti együttműködés javítása Mosonmagyaróváron project címmel benyújtott pályázaton belül a Dr. Sattler János Alapítvány első vállalásként 5 alkalomból álló mentálhigiénés szakmai tréning megszervezését kezdte meg. A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg 2,5 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatás segítségével.

Mosonmagyaróváron a szociális intézmények a város különböző helyrajzi pontjain (főként a peremterületeken) működnek, egymástól fizikailag is távol. Az intézmények működésére jellemző, hogy magas a fluktuáció, a szakemberek száma pedig sokszor kevesebb, mint a kötelező szakmai létszám. Szükséges lenne az intézmények összehangolt működéséhez, hogy az ellátottak a számukra funkcionálisan helyes szolgáltatásokhoz jussanak hozzá, rövid idő alatt. Mosonmagyaróváron számos alulról jövő kezdeményezés van jelen, azonban igazán hatékony közösségfejlesztési tevékenységet viszonylag kevés számú civil szervezet képes végezni. Ennek legfőbb oka a kapacitások hiánya: a pénzügyi és humánerőforrások szűkössége, az információhiány, a megfelelő skillek, tapasztalatok némileg alacsony szintje. A projekt hozzájárul képzések, tréningek, műhelymunkák, szakmai tanulmányút segítségével a célcsoporttagok megfelelő tudásához. A projekt megvalósulása során olyan kapcsolati tőkére tesznek szert az intézmények dolgozói, amelyek megkönnyítik a munkájukat. Könnyebben kérnek segítséget a társintézmény dolgozójától. Az intézménylátogatások eredményeként beépíthetők lesznek az intézmények működésébe a megszerzett új tapasztalatok.

Segítők mentálhigiénéje című – a stresszkezelés, konfliktuskerülés – témakörben a Család és Gyermekek Jóléti Központ, Kistérségi Egyesített Szociális Intézmény, a Családok Átmeneti Otthona és a Gondoskodás Alapítvány számára meghirdetett dolgozói tréninget Rettegi Zsolt tréner, mediátor, mentálhigiénés szakember tartja. A képzés sikeres elvégzésével a résztvevők megismerik a személyes reflexión alapuló önértékelést, képesek saját erőforrásrendszerüknek azonosítására. Ismerik a segítségből fakadó burn out kockázati tényezőit és képesek azok azonosítására saját működésükben.

### További információ kérhető:

Vizsy-Gombosi Lilla alapítványi titkár

(Tel: +36/20-333-7159; e-mail: